



Ich bin da!
...wenn Sie mich brauchen.

Für Fragen, zur Vereinbarung von Terminen oder Kursanmeldungen, erreichen Sie mich persönlich:

Montag & Mittwoch 11.30 - 12.30 Uhr

Donnerstags 18.00 - 18.30 Uhr

Oder Sie hinterlassen mir eine Sprachnachricht auf meinem Anrufbeantworter und ich rufe Sie gerne zurück:

Telefon 08669 / 3 60 99 29

Bei mir
sind Sie in guten Händen.



Praxis Yamuna
Hebammen- & Heilpraktikerpraxis

Annette Weisky • Traunwalchner Straße 1 • 83301 Traunreut
Mail info@praxis-yamuna.de • Web www.praxis-yamuna.de
Telefon 08669 / 3 60 99 29 • Fax 08621 / 64 91 85

Die meisten Leistungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett werden von der Krankenkasse übernommen.

Liebe werdende Mamas und Papas,

eine Schwangerschaft ist ein einzigartiges und tiefes Erlebnis. In der Schwangerschaft und im Wochenbett nehme ich mir viel Zeit für Sie.

In meiner Praxis oder bei Hausbesuchen biete ich Ihnen Beratung, Hilfe bei Beschwerden und zeige Möglichkeiten, den neuen Lebensabschnitt zu meistern.

Während meiner Begleitung lege ich Wert auf eine ganzheitliche und naturheilkundliche Behandlung.

Liebe Patienten, Liebe Interessenten,

als Heilpraktikerin behandle ich in meiner Praxis Menschen, die neue Wege für die Behandlung Ihrer Erkrankungen suchen.

Nach dem Leitsatz von Konfuzius:

„Zum richtigen Weg gehört dreierlei:

- Richtiges Verhalten – es befreit von Sorgen.
- Weisheit – sie bewahrt vor Zweifeln.
- Entschlossenheit – sie überwindet die Furcht.“

Erfahren Sie in ruhigem Ambiente eine sorgfältige Diagnose, kompetente Therapie sowie fachkundige und liebevolle Hilfe.

Ihre
Annette Weisky

Heilpraktiken

Als Heilpraktikerin möchte ich Sie mit meiner Kompetenz und Erfahrung bei Ihrem Heilungsprozess begleiten und unterstützen.

In meiner Praxis arbeite ich vorrangig nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin, aber auch viele andere Therapieformen und Naturheilverfahren können zum Einsatz kommen. Im Rahmen des Erstgesprächs versuche ich den Ursprung und das Muster Ihrer Erkrankung zu ergründen, beispielsweise Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Psychosomatische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Atemwegserkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Neurologische Erkrankungen, Gynäkologische Erkrankungen, Sucht-Entwöhnung. Ziel der Behandlung ist stets, die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen.

Ich freue mich darauf Sie kennenzulernen und Sie bei diesem neuen Schritt in Ihrem Leben zu begleiten.

Ihre

Annette Weisky

Honorare für Heilpraktiker werden von den privaten Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen. Auch die Beihilfe erstattet Heilpraktikerkosten. Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer privaten Zusatzversicherung.

Termine und Kursteilnahme bitte in meiner Praxis erfragen und vereinbaren.

Vor der Geburt

Geburtsvorbereitungskurs

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt und bereiten Sie auf die Geburt und die erste Zeit danach vor. Schwerpunkt dieses Kurses sind Informationen über den Verlauf der Schwangerschaft und zum Ablauf der Geburt, sowie über Atem-, Massage- und Entspannungstechniken.

- Dauer : 7 Abende à 2 Stunden, Termine bitte erfragen
- Info : Am 3. und 6. Abend sind die Partner willkommen
Eigenbeteiligung Partner: 10,- € / Abend

Geburtsvorbereitung - Intensivkurs

Dieser Wochenendkurs bietet eine gute Gelegenheit für werdende Eltern, sich in kurzer Zeit intensiv auf Geburt und Kind einzustimmen.

- Dauer : Freitag Abend bis Sonntag, Termine bitte erfragen
- Info : Am Sonntag sind die Partner willkommen
Eigenbeteiligung Partner: 40,- € / Kurs

Krankenkasse übernimmt die Kosten für diese beiden Kurse.
Eigenbeteiligung von 10,- € / Kurs.

Schwangerschaftsgymnastik

Schwerpunkte dieses Kurses bilden gymnastische Übungen zum Wohlbefinden in der Schwangerschaft, Atem- und Entspannungsübungen, sowie die Vermittlung von Informationen über die Geburt. Geeignet für Frauen ab der 18. Schwangerschaftswoche, die bereits ein Kind geboren oder keine Möglichkeit haben andere Kurse zu besuchen.

- Termine: Mittwochs, 10.30 - 11.30 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten : Krankenkasse übernimmt die Kosten für 14 Std.
Eigenbeteiligung von 10,- € / Kurs

Säuglingspflegekurs

Tipps und Tricks für den Umgang mit einem Neugeborenen: Säuglingspflege, Ernährung, Pflege und vieles mehr.

- Dauer: 2 x 2,5 Stunden, Termine bitte erfragen
- Kosten: 30,- € pro Person / 50,- € pro Paar

Nach der Geburt

Ich betreue Sie nach der Entbindung zu Hause, stehe Ihnen bei allen wichtigen Fragen zur Seite, überwache den normalen Wochenbettverlauf und helfe bei Stillschwierigkeiten. Bei ihrem Baby versorge ich den Nabel und kontrolliere die Entwicklung. Die Nachsorge kann auf Wunsch auch in der Praxis stattfinden. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Rückbildungsgymnastik ab der 8. Woche nach der Geburt
Dieser Kurs begleitet Sie mit Informationen, Übungen für die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, und Gesprächen nach der Geburt.

- Termine: Montags, 10.30 - 11.30 Uhr - mit Babys
Dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr - ohne Babys
Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr - ohne Babys
Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten : Krankenkasse übernimmt die Kosten f. 10 Stunden bis zum 9. Monat nach der Geburt
Wechsel zwischen den Tagen jederzeit möglich
Eigenbeteiligung von 10,- € / Kurs
Beginn spätestens 4 Monate nach der Geburt

Babymassage ab der 6. Woche

Die Babymassage stillt nicht nur das natürliche Bedürfnis Ihres Babys nach Wärme, Vertrauen und Zuneigung, sondern stärkt auch sein Immunsystem und wirkt positiv auf die geistige Entwicklung.

- Dauer : 5 x 1 Stunde Termine bitte erfragen
- Kosten : 50,- €

Babyfrühstück

Jeden zweiten Montag im Monat findet in der Praxis ab 9.30 Uhr ein zwangloses Treffen von Müttern oder Vätern mit ihren Kindern statt. Während eines gemeinsamen Frühstücks haben alle Zeit für Gespräche und um Freundschaften zu pflegen.

- Kosten : pro Treffen 5,- € Termine bitte erfragen

Stillberatung

Bei allen Fragen rund ums Stillen, z.B. bei Stillproblemen, Zufüttern oder Umstellung vom Stillen auf die Flaschennahrung helfe ich Ihnen gerne. Termine nach Vereinbarung.

Sonstige Angebote

Beckenbodengymnastik

Dieser Kurs ist nach der Rückbildungsgymnastik gedacht um eine Vielzahl von Erkrankungen und Störungen des Beckenbodens zu beheben. Bei Bedarf kann auch eine Einzeltherapie angeboten werden.

- Dauer : 6 Stunden im 14-tägigen Abstand
- Kosten : 48,- €

Weitere Informationen und Kursanmeldung bei:

Gertrud Kretschmer Physiotherapeutin - Tel.: 08621 / 9059951

Geschwisterkurs

Dieser Kurs ist gedacht um sowohl werdenden Eltern, als auch Erstgeborenen auf die große Veränderung in der Familie vorzubereiten. Die „Großen“ lernen was das Baby in Mamis Bauch macht. Zeitgleich tauschen sich Eltern mit der Heilpraktikerin für Psychotherapie Simone Grünäugl aus und erhalten viele Informationen und Tipps. Der Kurs richtet sich an Kinder zwischen 3 und 5 Jahren.

- Dauer : ca. 2 Stunden, Termine bitte erfragen
- Kosten : 20,- € pro Familie

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

In diesem Kurs werden die häufigsten Unfälle besprochen und wie Sie schnell helfen können. Von Atemnot bis Zeckenbiss wird alles vorgestellt und die Maßnahmen teilweise praktisch geübt.

- Dauer : 2 x 3 Stunden, Termine bitte erfragen
- Kosten : 35,- € pro Person / 60,- € pro Paar

Vorträge

Jeden Monat finden verschiedene Vorträge statt. Folgende Themen werden u.a. referiert:

- Das liebe Geld! - Was steht mir zu und wo krieg' ich es her?
- Die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes
- Muss ich mein Kind versichern? - Welche Versicherungen sind für mein Kind notwendig, welche überflüssig?
- Schnupfen, Husten; Heiserkeit - Hausmittel für Ihr Kind
- und weitere Themen.

- Kosten : Jeder Abend pro Person 5,- €
- Termine: Aktuelle Termine & Themen in der Praxis erfragen